

## Mit sanften Bewegungen zu mehr Körperbewusstsein *Feldenkrais-Methode*

Neu im Kursprogramm ist die Feldenkrais-Methode – eine besondere Bewegungslehre, die sich für Personen jeden Alters eignet. Die Kombination aus sanften Bewegungen und bewusster Atmung hilft dabei, Fehlhaltungen und Schmerzen zu beseitigen und den Geist zu befreien. Kursleiterin Angela Müller (Foto) praktiziert seit vielen Jahren die Feldenkrais-Methode. Im Ruheraum des Aquavita findet sie die perfekte Umgebung für diesen, in Torgau einmaligen Kurs.

**Ist Feldenkrais das Richtige für mich?  
Finden Sie es in einer Schnupperstunde heraus!**

- >> Nächste Termine im laufenden Kurs:  
01.04. | 08.04. | 15.04. | 29.04. um 16.30 Uhr und 18.30 Uhr
- >> Dauer: 60 Minuten
- >> Preis: 15 Euro pro Kursstunde
- >> Informationen und Anmeldung: 03421 741676



Für Bonuswelt-Kunden nur 13,50 Euro



Bonuswelt-Kunden zahlen statt 8 nur 5 Euro

Lust auf Massage ganz ohne Termin?

## *Wasserstrahl-Massage*

Erleben Sie die sanfte Kraft des Wassers bei einer Teil- oder Ganzkörpermassage im Aquavita Sport- und Freizeitbad Torgau. Sie liegen bekleidet in Rückenlage auf einer Liege, vergleichbar mit einem Wasserbett. Warme Wasserstrahlen massieren in gleichmäßigen Bewegungen 20 Minuten Ihren Körper von Kopf bis Fuß. Die Kombination aus Wärme und Massage steigert Ihr Wohlbefinden, lockert die Muskulatur und löst Verspannungen. Diese Technik wird auch in Reha-Kliniken eingesetzt.

Aquavita Sport- & Freizeitbad, Nordring 14, 04860 Torgau, Telefon: 03421 773270, www.aquavita-torgau.de

## Egal ob Sparfuchs oder Energieheld ...

... mit diesen fünf Dienstleistungen Ihrer Stadtwerke gelingt es, Energie und damit Kosten in den eigenen vier Wänden zu sparen. Jetzt ist die beste Zeit dafür!

Wärme-Direkt-Service	Heizungspumpentausch	
Kostenloser Verleih von Strom-Messgeräten	Eigenerzeugung optimieren – Speicher installieren	Strom aus Sonnenenergie – Ihre eigene Solaranlage

## Die passende Solaranlage für Ihr Dach



### Solaranlagen von den Stadtwerken Torgau

- >> Kostenfreier Beratungstermin vor Ort
- >> Individuelles Angebot, das zu Ihnen und Ihrem Haus passt
- >> Rundum-Sorglos-Paket: von der Planung über die Installation bis zur Einweisung in Ihre fertige Solaranlage – alles aus einer Hand

Weitere Infos unter: [www.stadtwerke-torgau.de](http://www.stadtwerke-torgau.de)

Machen Sie sich unabhängig von steigenden Stromkosten und profitieren Sie von der Kraft der Sonne. Mit uns als Partner werden Sie ganz leicht Besitzer einer Solaranlage und gleichzeitig Ökostromerzeuger. Mit dem Rundum-Sorglos-Paket erhalten Sie eine einsatzbereite Solaranlage für Ihr Dach. Einfacher kann die Anschaffung für Sie nicht sein. Von der Vor-Ort-Beratung über die bedarfsgerechte Anlagenplanung bis zur Koordination der Baumaßnahmen: Als regionaler Energieversorger sind wir Ihr kompetenter Ansprechpartner.

Sprechen Sie uns an!

Kay Richard  
 03421 741605  
[kay.richard@stadtwerke-torgau.de](mailto:kay.richard@stadtwerke-torgau.de)



## GEWINNSPIEL

Beantworten Sie folgende Frage und gewinnen Sie 1 von 10 Frühlingsgestecken.

**Wofür haben die Stadtwerke Torgau ein Rundum-Sorglos-Paket im Angebot?**

- Solaranlage für Ihr Dach
- Swimmingpool für Ihren Garten

Einsendeschluss ist der 31.03.2019. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Dafür bitte die Rückseite dieser Karte ausfüllen.

Bitte frankieren, falls Marke zur Hand

Deutsche Post ANTWORT

Stadtwerke Torgau GmbH  
Fischerdörfchen 11  
04860 Torgau

### WIR SIND FÜR SIE DA:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| Stadtwerke Torgau GmbH<br>Fischerdörfchen 11<br>04860 Torgau | 03421 741610   | <a href="mailto:kontakt@stadtwerke-torgau.de">kontakt@stadtwerke-torgau.de</a> |
| 03421 741666   | <a href="http://www.stadtwerke-torgau.de">www.stadtwerke-torgau.de</a> |  |

>> SOLARANLAGE  
Aus einer Hand: Beratung, Planung und Installation

>> BONUSWELT  
Aktuelle Angebote und Servicevorteile

Stadtwerke Torgau

Wir unterstützen Ihren Verein  
*Jetzt bewerben!*



## Stadtwerke-Kunden profitieren

Bonuswelt: Das sind Ihre Aktionsvorteile

### Eine Börek-Schnecke gratis

Im Wert von 2,50 Euro / Gültig bis 31.03.2019

Für alle Liebhaber von herzhaften Leckerbissen hat die Torgauer Bäckerei & Konditorei Bolde köstliche Börek-Schnecken im Angebot. Diese werden mit Schafskäse, Rinderhack oder Spinat gefüllt. Bonuswelt-Kunden erhalten ab einem Einkaufswert von 5 Euro eine Börek-Schnecke im Wert von 2,50 Euro gratis dazu.



### Ein Teddybär für alle Fälle – individuell bestickt

5 Euro gespart / Gültig bis 31.12.2019

Ob Privat oder für die Firma – ein mit Namen, Geburtsdatum oder Firmenlogo bestickter Teddybär kommt immer gut an. Jedes Plüschtier wird zum Unikat. Als Kunde der Bonuswelt erhalten Sie Ihren Bären von der Elbaue Werkstätten gGmbH inklusive individueller Bestickung zum Sonderpreis von 9,99 Euro (Originalpreis: 14,99 Euro) und sparen somit 5 Euro.

### Frontscheiben-Versiegelung für 10 Euro

Statt 35 Euro / Gültig bis 30.03.2019

Sie wünschen sich glasklare Sicht bei Regen – auch ohne Scheibenwischer? Testen Sie die Nano-Frontscheibenversiegelung von junited AUTOGLAS Torgau. Als Kunde der Bonuswelt erhalten Sie die Versiegelung inklusive Kontrolle und Auffüllung des Wischwassers zum Sonderpreis von 10 Euro statt 35 Euro.



Weitere Angebote und Vorteile unter: [www.stadtwerke-torgau.de](http://www.stadtwerke-torgau.de)

### Und so einfach funktioniert's:

Mit unserer Bonuswelt genießen Sie einmalige Servicevorteile und attraktive Angebote für Torgau und Umgebung.

Jetzt auf [www.stadtwerke-torgau.de](http://www.stadtwerke-torgau.de) oder via App "Stadtwerke Torgau PLUS" registrieren und sofort Vorteile genießen!

Einfach Gutschein für die gewünschte Aktion im Bonuswelt-Portal auf [www.stadtwerke-torgau.de](http://www.stadtwerke-torgau.de) ausdrucken und beim Partner abgeben oder QR-Code mit der App beim Partner vor Ort scannen.

# Zusammen mehr erreichen!

Wir unterstützen Ihren Verein und Ihr Projekt.

In diesem Jahr vergeben wir 36 Sponsoring-Pakete.

Wir sind überzeugt: Wer in einer Region lebt und wirtschaftet, sollte sich auch für sie einsetzen. Daher engagieren wir uns bereits seit 25 Jahren unter anderem in den Bereichen Sport, Kultur, Soziales, Umwelt und Bildung. Eine Herzensangelegenheit ist für uns vor allem die Förderung von Kindern und Jugendlichen.

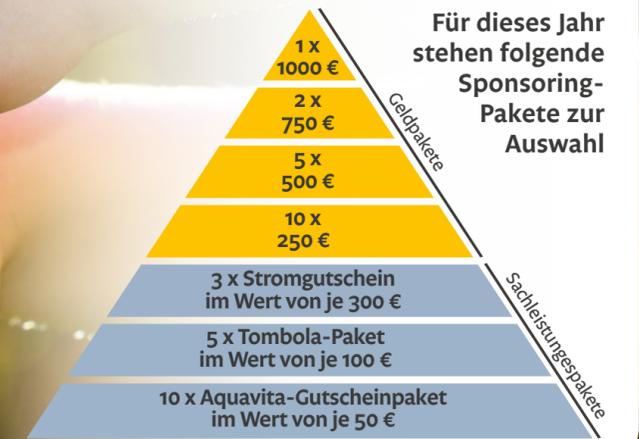
Auch in Zukunft wollen wir regionale Vereine und Institutionen bei der Umsetzung ihrer Projekte unterstützen. Um eine möglichst transparente Verteilung zu erreichen, haben wir unsere Sponsoring-Aktivitäten neu organisiert. Jeder Verein und jede Institution hat die Möglichkeit, sich für zwei Sponsoring-Pakete (ein Geld- und ein Sachleistungspaket) zu bewerben.

Fragen zum Sponsoring beantwortet Ihnen gern:

- Sylvia Baier
- 03421 741677
- [sponsoring@stadtwerke-torgau.de](mailto:sponsoring@stadtwerke-torgau.de)

Sie wünschen sich Unterstützung für Ihr Projekt?

Besuchen Sie unsere Website: [www.stadtwerke-torgau.de](http://www.stadtwerke-torgau.de). Dort finden Sie alle Informationen und den Antrag zum Sponsoring-Programm. Einfach Antrag ausdrucken, ausfüllen und bis zum 31.03.2019 zurücksenden – per Post, per E-Mail ([sponsoring@stadtwerke-torgau.de](mailto:sponsoring@stadtwerke-torgau.de)) oder persönlich im Kundenservice der Stadtwerke Torgau abgeben.



Für dieses Jahr stehen folgende Sponsoring-Pakete zur Auswahl

## Jetzt bis zum 31.03.2019 bewerben!

Das Antragsformular und alle Infos finden Sie auf:  
**[www.stadtwerke-torgau.de](http://www.stadtwerke-torgau.de)**

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

### JETZT ANGEBOTE SICHERN:

Ich möchte Kunde der Stadtwerke Torgau werden und bitte um ein Angebot für

- Strom
- Erdgas

Ich möchte am Gewinnspiel (auf der Vorderseite dieser Karte) teilnehmen.

- Ja
- Nein

Meine persönlichen Daten (Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!)

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

Postleitzahl \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Telefonnummer (tagsüber telefonisch erreichbar) \_\_\_\_\_

Ort, Datum

Unterschrift

Bares Geld für Ihren Verein

Empfehlen Sie uns Freunden, Verwandten oder Bekannten!

Ihr Verein erhält

**30 Euro**

für jeden neuen Stadtwerke-Kunden.